

## ПЕРСПЕКТИВЫ РЫБОВОДНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДОЕМОВ ИРРИГАЦИОННОГО ТРАКТА Р. КУБАНЬ – Р. ЗАПАДНЫЙ МАНЫЧ

Штефко Ю.Ю., Дементьев М.С.

ФГАОУ ВПО «Северо-Кавказский федеральный университет», институт МиЕН,  
355029, г. Ставрополь, просп. Кулакова, 2, Россия; dement@mail.ru

В настоящее время производство рыбы в пределах Центрального Предкавказья существенно сократилось. Главная причина - в экономической нецелесообразности использования кормов и удобрений в прудовом рыбоводстве. В этой связи в своем большинстве рыбоводы опираются на естественную продуктивность (2 - 3 ц/га). Интенсификационные мероприятия осуществляются редко, по мере возможности. В этой связи актуальным является рыболовная оценка типовых водоемов на предмет их использования в современных условиях производства. Было выявлено, что наиболее перспективны в экстенсивном производстве небольшие русловые пруды на зарегулированных речках степной части региона обводненных из оросительных каналов. Большой рыболовный и рыболовный резерв представляют собой озера и водохранилища Кумо-Маньчской впадины в пределах реки Западный Маньч, для чего необходимо провести комплекс акклиматизационных мероприятий. Имеется возможность строительства крупного садкового комплекса для тепловодного рыбоводства на Ново-Троицком водохранилище. Другие водоемы изучаемого ирригационного тракта менее перспективны для рыбоводства и рыболовства.

## PROSPECTS HATCHERIES USE OF RESERVOIRS IRRIGATION TRACT R. KUBAN - R. WEST MANYCHA

Shtefko Y.Y., Dementev M.S.

North Caucasian Federal University, 355029, Russia, Stavropol, ave. Kulakov, 2; e-mail:dement@mail.ru

Currently, the production of fish within the central Caucasus has decreased significantly. The main reason - to uneconomical use of feeds and fertilizers in pond culture. In this regard, the majority of fish farmers rely on natural productivity (2 - 3 t / ha). Intensification activities are rare, as far as possible. In this context, relevant assessment model is aquaculture ponds for their use in modern conditions of production. It was found that the most promising in the extensive production of small ponds on the river bed regulated rivers of the steppe region of flooded irrigation canals. Large hatchery and fishing reserve are lakes and reservoirs Kuma-Manych depression within Manych River West, which is necessary to conduct complex acclimatization measures. There is the possibility of building a large cage for warm-water fish farming complex in the New Trinity Reservoir. Other reservoirs studied irrigation tract are less promising for aquaculture and fisheries.

## КОРРЕКЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ У СТУДЕНТОК ВУЗА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ, С ПОМОЩЬЮ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

Щедрина Е.В.<sup>1</sup>, Фролов Е.А.<sup>2</sup>, Сентябрев Н.Н.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВПО Волгоградская государственная академия физической культуры, Волгоград, Россия,  
(400005, г. Волгоград, пр. Ленина 78, nnsvglsp@rambler.ru)

<sup>2</sup> ФГБОУ ВПО Волгоградский социально-педагогический университет, Волгоград, Россия  
(400066, Волгоград, пр. Ленина, 27)

Две группы студенток нефизкультурного ВУЗа были обследованы во время предовуляторной и предменструальной фаз. Первая группа дополнительно к основным учебным занятиям тренировалась в студенческом баскетбольном клубе и выступала на соревнованиях. Вторая, контрольная, группа занималась физической культурой в рамках учебного процесса. В предменструальную фазу увеличивалась возбудимость ЦНС, скорость двигательных реакций снижалась. Повысилась напряженность состояния регуляторного звена по показателям variability сердечного ритма. В эту фазу ухудшались показатели координации двигательных действий. Отмечена модификация субъективной сферы по значениям СТ Спилбергера. У тренирующихся изменения функционального состояния были менее выражены, чем в группе не тренирующихся. Характеристики функций ВВД практически не имели фазовых различий. Воздействие с помощью эфирных масел уменьшало активность симпатической нервной системы, снижало уровень ситуативной тревоги, улучшало координационные возможности. Эти изменения были объективной базой повышения качества тренировок и соревновательной деятельности. Вероятным механизмом влияния эфирных масел на функциональное состояние может быть стимуляция выработки мозгом нейротрансмиттеров, изменяющих функциональное состояние ЦНС.

## FUNCTIONAL CORRECTION OF FEMALE UNIVERSITY STUDENTS PLAYING BASKETBALL WITH ESSENTIAL OILS

Shchedrina E.V.<sup>1</sup>, Frolov E.A.<sup>2</sup>, Sentyabrev N.N.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Volgograd State Academy of Physical Culture, Volgograd Volgograd, Russia  
(400005, (Volgograd, Lenin's avenue, 78), e-mail nnsvglsp@rambler.ru

<sup>2</sup> Volgograd Social-pedagogical University, Volgograd, Russia (400066, Volgograd, Lenin's avenue, 27)

Two groups of the female students of not physical education institution, were examined during the premenstrual and ovulatory phases. The first group additionally to the basic academic studies was trained in the student basketball club and