

were divided into 2 groups – control and experimental. In the studied groups it isn't revealed authentically significant distinctions in indicators of physical fitness and according to anthropometrical data. promotes fast reduction of an organism after a dream in a vigorous state. The morning exercises for cadets and listeners of educational institutions are an obligatory element of a daily routine and are carried out after rise daily in the open air. As increase of level of physical fitness at listeners of experimental group the morning exercises were done by the offered technique. In control group the morning exercises were done in the traditional way. Upon termination of a course (in 4 months) statistical increase of level of coordination and high-speed and power qualities is established. Also decrease in level of adaptation potential that testifies to more effective mechanisms of adaptation of an organism to physical activities is observed.

ОЦЕНКА СТАБИЛЬНОСТИ ЧИСЛЕННОСТИ ДЛИННОХВОСТЫХ СИНЦ (AEGITHALOS CAUDATUS) В ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Рахчеева М.В.

Государственный биологический музей им. К. А. Тимирязева
(123242, Россия, Г. Москва, ул. Малая Грузинская, д. 15), e-mail: mvegorova@mail.ru

В работе представлен анализ многолетней динамики численности длиннохвостых синиц в Чувашской Республике. Основной материал был собран с 1999 по 2010 годы на стационаре, расположенном на территории Природного парка «Заволжье». Отлов птиц проводили установленными в строго фиксированных местах паутинными сетями, метили птиц стандартными алюминиевыми кольцами центра кольцевания РАН. Было установлено, что в разные годы численность вида на территории подвержена значительным колебаниям, ее резкое увеличение происходит в год массовых осенних миграций вида. Подобные всплески численности происходят на обширной территории, охватывают как исследуемый регион, так и соседние к нему территории. Проведены расчеты стабильности численности вида на территории. Показано, что стабильность численности также изменяется из года в год. Были выявлены достоверные зависимости стабильности численности от средних минимальных температур летних месяцев и средних максимальных температур воздуха осенью. В те годы, когда стабильности численности была наибольшей, отмечались более низкие температуры в летние месяцы, но были более высокие температуры в осенние месяцы.

ESTIMATION OF ABUNDANCE STABILITY OF LONG-TAILED TITS (AEGITHALOS CAUDATUS) IN CHUVASH REPUBLIC

Rakhcheeva M.V.

The State Biology Museum named after K.A. Timiryazev
(15, Malaya Gruzinskaya str., Moscow, 123242), e-mail: mvegorova@mail.ru

The analysis of long-term dynamics of long-tailed tits abundance in Chuvash republic is given in the article. Data was collected in 1999-2010 in the biology station which is situated in the territory of Nature Park "Zavolzhye". Birds were captured by the mist nets which were situated in the fixed locations and then marked with standard aluminum rings of RAS. We established that abundance of species has been fluctuating from year to year significantly in this territory, besides it strongly increased in the year of mass autumn migration of the species. Such surges of number of long-tailed tits occur in the spacious area and embrace not only region under this study but neighbouring territories. We also made a mathematical calculation of stability of species abundance in this territory. Our results showed that stability of abundance of long-tailed tits is changing from year after year too. This index is statistically positive depends on average minimum summer temperature and average maximum autumn temperature. In the years when stability of abundance has highest rate it was warmer in summer and autumn.

ВЛИЯНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С НА ИММУННЫЙ СТАТУС ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ

Решетников И.В.

ГБОУ ВПО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации, Челябинск, Россия (454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64),
e-mail: reshetnikov_igor@mail.ru

Одним из главных путей передачи ВИЧ в России остается внутривенное употребление наркотиков. Число ВИЧ-инфицированных лиц с сопутствующим заболеванием хронический вирусный гепатит С (ХВГС) очень велико вследствие общих путей передачи ВИЧ и ВГС. Влияние вирусного гепатита С на течение ВИЧ-инфекции остается спорным вопросом. В нашей работе исследовались особенности иммунного статуса ВИЧ-инфицированных потребителей инъекционных наркотиков (ПИН) с хроническим вирусным гепатитом С. Для этого была использована система расширенного дифференциального подсчета лейкоцитов методом проточной цитометрии CytoDiff. Данная система позволяет определять относительные и абсолютные количества следующих клеточных популяций: В-лимфоциты, Т- и НК-клетки (CD16+ и CD16-), моноциты (CD16+ и CD16-), зрелые нейтрофилы, эозинофилы, базофилы, незрелые гранулоциты, предшественники Т- и В-клеток. Уровень лимфоцитов CD4+ определялся с помощью стандартной панели моноклональных антител CD45-FITC/CD4-RD1/CD3-PC5. Был проведен сравнительный анализ двух групп ВИЧ-инфицированных пациентов – ПИН с дополнительным заболеванием ХВГС и лица без ХВГС, не употребляющие инъекционные наркотики. В группе