ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРИНЦИПОВ СОСТАВЛЕНИЯ КОМПОЗИЦИЙ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

Овчинников В.Г.[1], Сентябрев Н.Н.[2], Чубатова О.И.[3], Камчатников А.Г.[2], Ракова Е.В.[4], Щедрина Е.В.[5]

1 Волгоградский филиал Московского гуманитарно-экономического института, Волгоград, Россия, (400040 г.Волгоград, Краснооктябрьский район, ул. Поддубного, д. 15)
2 ФГБОУ ВПО Волгоградская государственная академия физической культуры, Волгоград, Россия, (4000005, г.Волгоград, пр. Ленина 78, nnsvgsp@rambler.ru)
3 ООО «Ребион», г. Москва
4 МОУ лицей №1 г. Волгоград
5 ГАОУ СПО Волгоградский медико-экологический техникум

На основании анализа литературных данных выделены условия составления композиций эфирных масел – предпочтения запахов, синергизм эфирных масел, применение комплиментарных запахов, исполь-зование качественных эфирных масел, учет функциональных состояний организма. В ходе многоэтапных исследований были составлены композиции эфирных масел, проверена их эффективность при неод-нократном использовании у студентов. Оценкой функционального состояния организма студентов служили показатели вариабельности сердечного ритма, время регистрации 5 минут. Установлено, что предпочтение запаха может изменяться в зависимости от уровня стресс-индекса (SI) и текущего функционального состояния, определенного по показателям вариабельности сердечного ритма. Применение композиции эфирных масел, созданных по предпочтению запаха, приводило к нормализации функционального состояния, повышения адаптивных возможностей организма, оптимизации использования функциональных резервов организма. Сравнение эффективности композиций эфирных масел, разработанных по направленности воздействия (активизирующие и релаксирующие) с эфирным маслом соответствующей направленности, показало большую эффективность композиции эфирных масел.

EXPERIMENTAL BASIS OF THE PRINCIPLES OF COMPOSITION OF ESSENTIAL OILS

Ovchinnikov V.G.[1], Sentiabrev N.N.[2], Chubatova O.I.[3], Kamchatnikov A.G.[2], Rakova E.V.[4], Shchedrina E.V.[5]

1 Volgograd branch of the Moscow Humanitarian and Economic Institute
2 Volgograd State Academy of Physical Education, Volgograd, Russia, (4000005, Volgograd, Lenin Avenue 78, nnsvgsp@rambler.ru)
3 LLC “Rebion”, Moscow Nov
4 Lyceum № 1 in Volgograd
5 Volgograd health and environmental college

Based on the analysis of published data were separated conditions making compositions of essential oils - odors preferences synergy of essential oils, the use of complementary scents, the use of high-quality essential oils, keeping the functional states of the organism. During the multi-stage studies were arranged compositions of essential oils tested their effectiveness with use of students. Evaluation of the functional state of it was students organism were indicators of heart rate variability, the registration time 5 minutes. Founded that odor preference may vary depending on the level of stress index (SI) and the current functional status, defined in terms of heart rate variability. The use of essential oils composition created by odor preference led to normalization of the functional state, increase the adaptive capacity of the organism , optimizing the use of functional reserves. The comparison of efficacy of essential oils compositions designed for directional effects (activating and relaxing) essential oil of the appropriate orientation showed greater efficacy of essential oils composition.

ОБОГАЩЕНИЕ ЙОДОМ И ПОВЫШЕНИЕ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ПТИЦЕВОДЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ: МЯСА И ЯИЦ

Олива Т.В., Горшков Г.И.

ФГБОУ ВПО «Белгородская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Я. Горина», пос. Майский, Белгородской области, Россия (308503, Белгородская область, пос. Майский, ул. Вавилова, д.1), e-mail: olivatv@mail.ru

Выявлен риск сбалансированности рациона школьников по йоду ниже 10–20 % нормы потребления этого биогенного элемента. Проведены исследования по обогащению йодом птицеводческой продукции. Изучено влияние органической формы йода (йодказеин) на интенсивность роста и развитие цыплят-бройлеров кросса HubbardISA, их сохранность, обмен веществ, химический состав белого мяса и качество продукции. Проведены исследования по йодированию экструдированной сои как компонента комбикорма для кур-несушек; изучена динамика накопления йода в желтке и белке куриного яйца, продемонстрирована возможность производства функциональной (оздоровительной) птицеводческой продукции, обогащенной йодом: мяса цыплят-бройлеров (с уровнем йода около 614 мкг/кг) и яиц (около 22.7 мкг/яйцо).