

**THE ACTIVITY OF BLOOD PLATELETS IN YOUNG PEOPLE UNDER THE ACTION OF MODERATE REGULAR PHYSICAL ACTIVITY****Kiperman J.V., Zavalishina S.Y., Kutafina N.V.**

Kursk Institute of social education (branch of the institute RSSU (Russian State Social University)), Kursk,  
e-mail: ilmedv1@yandex.ru

The objective was to determine the activity of platelet function in healthy young people do not have bad habits and exercising regularly in the framework of General physical training. Determined the main physiological parameters, conducted morphological and biochemical blood tests, which showed that the estimated total functional and biochemical variables (temperature, heart rate, respiratory rate, General blood and urine analysis, biochemical blood tests) on all surveyed were within the physiological norm. The passing of General physical training of young people aged 18-22 years, revealed the stability of the functional activity of platelets. During this age of platelet aggregation they were at a low level, without reliable oscillation, which is apparently connected with the constancy of their sensitivity to exogenous influences. Optimally low activity of platelets causes a small amount in their blood circulating aggregates of different sizes that has a positive effect on the microcirculation of tissues in the body of a young man exercising moderately physically.

**ТРОМБОЦИТАРНАЯ АКТИВНОСТЬ ЛЕГКОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА****Киперман Я.В., Завалишина С.Ю., Кутафина Н.В.**

Курский институт социального образования (филиал) РГСУ, Курск. 305029, ул.К.Маркса, д.53,  
e-mail: ilmedv1@yandex.ru

У здоровых молодых людей, испытывающих регулярные физические нагрузки в объеме соответствующим нормативам кандидата и мастера спорта, не в полной мере изучено состояние перекисного окисления липидов тромбоцитов, уровень их антиоксидантной защиты, степень функциональной активности кровяных пластинок, в том числе в условиях кровотока. Цель работы - определить активность тромбоцитарных функций у молодых людей 18-22 лет кандидатов и мастеров спорта по легкой атлетике. У кандидатов и мастеров спорта по легкой атлетике в возрасте 18-22 лет, регулярно упражняющихся и принимающих участие в соревнованиях различного уровня, выявлена стабильно невысокая функциональная активность тромбоцитов. На протяжении оцениваемого возраста агрегация тромбоцитов у спортсменов находилась на низком уровне, не испытывая достоверных колебаний, что видимо связано с постоянно низкой их чувствительностью к экзогенным влияниям. Пониженная активность тромбоцитов обуславливает малое количество в их кровотоке циркулирующих агрегатов различных размеров, что оказывает позитивное влияние на микроциркуляцию тканей в организме спортсмена, испытывающего значительные физические нагрузки.

**PLATELET ACTIVITY ATHLETES OF HIGH QUALIFICATION ADOLESCENCE****Kiperman J.V., Zavalishina S.Y., Kutafina N.V.**

Kursk Institute of social education (branch of the institute RSSU (Russian State Social University)), Kursk, Russia  
(305029, Kursk, street K.Marx, 53), e-mail: ilmedv1@yandex.ru

In healthy young people experiencing regular exercise in the amount of the relevant standards candidate master of sports, not fully studied the lipid peroxidation of platelets, the level of antioxidant protection, the degree of functional activity of blood platelets, including in terms of blood flow. The objective was to determine the activity of platelet function in young people 18-22 years candidates and masters of sports of athletics. Candidates and masters of sports of athletics at the age of 18-22 years, regularly uranalysis and participating in competitions at various levels, revealed consistently low functional activity of platelets. For the estimated age of platelet aggregation in athletes were at a low level, without reliable oscillation, which is apparently connected with constantly low their sensitivity to exogenous influences. Reduced activity of platelets causes a small amount in their blood circulating aggregates of different sizes that has a positive effect on the microcirculation of tissues in the body of an athlete experiencing significant physical exertion.

**ОТСУТСТВИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК И ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ТРОМБОЦИТОВ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ****Киперман Я.В., Завалишина С.Ю., Медведев И.Н.**

Курский институт социального образования (филиал) Российского государственного социального университета, Курск, Россия (305029, г. Курск, ул.К.Маркса, 53), ilmedv1@yandex.ru

В ходе физиологического развития человека значимое место занимает становление функционального состояния системы тромбоцитарного гемостаза. Цель – определить активность тромбоцитарных функций у здоровых людей юношеского возраста, не имеющих вредных привычек и регулярно не тренирующихся физи-

чески. У не тренирующихся юношей выявлено постепенное повышение функциональной активности тромбоцитов. Так, в возрасте от 18 до 19 лет агрегация тромбоцитов у них находилась на низком уровне, постепенно усиливаясь по мере увеличения хронологического возраста, что видно связано с ростом их чувствительности к экзогенным влияниям. Рост активности тромбоцитов неизбежно приводит к повышению циркулирующих агрегатов различных размеров, что оказывает негативное влияние на микроциркуляцию тканей в организме человека уже в юношеском возрасте, не тренирующегося физически.

### **THE LACK OF REGULAR PHYSICAL EXERCISE AND FUNCTIONAL ACTIVITY OF PLATELETS IN ADOLESCENCE**

**Kiperman J.V., Zavalishina S.Y., Medvedev I.N.**

Kursk Institute of social education (branch of the institute RSSU (Russian State Social University)), Kursk, Russia  
(305029, Kursk, street K.Marx, 53),  
e-mail: ilmedv1@yandex.ru

During physiological human development is becoming a significant functional parameters of hemostasis system status. The goal is to determine the activity of platelet function in healthy people, young people, without addictions and not regularly practicing physically. Do not target under-diagnosed progressive enhancement of functional activity of platelets. So, between the ages of 18 to 19 years old have platelet aggregation was low, gradually strengthening as the chronological age which is evident due to the increase of their sensitivity to exogenous influences. Increased platelet activity inevitably leads to increased circulating units of various sizes, which has adverse effects on the microcirculation of tissues in the human body in adolescence, not physically.

### **ПОЧВЕННАЯ КАРТА ЕВРОПЕЙСКОЙ РОССИИ 1900 ГОДА КАК ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИИ**

**Кириллова В.А., Алябина И.О.**

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия  
(119991, Москва, Ленинские горы, д. 1, стр. 12),  
e-mail: fekda-star@mail.ru

Использование первых почвенных карт докучаевского периода дает возможность вовлечения в научный оборот чрезвычайно интересного и обширного материала, полученного на основе разработанного В.В. Докучаевым методического (генетического) подхода. Эти карты активно привлекаются для оценки агроэкологических параметров почв, установления связей и поиска закономерностей между рядом социально-экономических и почвенно-географических параметров, для характеристики почвенного покрова XIX века. Картографическое сопоставление в ГИС единиц легенды почвенных карт Европейской России и Нижегородской губернии позволило проследить трансформацию отображения почвенного покрова и используемых классификаций, получить более широкое представление о центральном образе почвенного типа карты Европейской России. Установлено, что на первом этапе развития почвенной классификации перенос информации с карт губерний на карту Европейской России заключался, главным образом, в генерализации данных: практически каждый тип почв карты Европейской России (М 1:2520000) представлен двумя-тремя преобладающими группами почв и несколькими сопутствующими почвами карты Нижегородской губернии (М 1:420000).

### **DOKUCHAEV'S SOIL MAP OF EUROPEAN RUSSIA 1900 AS A SOURCE OF INFORMATION**

**Kirillova V.A., Alyabina I.O.**

Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russian Federation  
(119991, Moscow, Leninskie Gory, 1-12),  
e-mail: fekda-star@mail.ru

Use of the first soil maps gives an opportunity inclusion into scientific circulation of very interesting and extensive material obtained on basis of the developed VV Dokuchaev methodologic (genetic) approach. These maps are actively involved for evaluation of agro-ecological soil features, search of connections and regularities between some socio-economic and soil-geographical characteristics, for description of XIXth c. soil cover. A comparison of units from the Soil map of European Russia and the Soil map of Nizhegorodskaya gubernia by GIS-method enables to trace a transformation of soil cover mapping and their classifications, find a central image of a soil type of the Soil map of European Russia. It has been ascertained that on the first stage of the development of soil classification an information transfer from the gubernia maps to the map of European Russia mainly was realized by a generalization of data. Almost every type of soils on the map of European Russia (M 1:2520000) is represented by two or three dominant groups of soils and some accompanying soils on the map of Nizhegorodskaya gubernia (M 1:420000).