

THE ACTIVITY OF BLOOD PLATELETS IN YOUNG PEOPLE UNDER THE ACTION OF MODERATE REGULAR PHYSICAL ACTIVITY**Kiperman J.V., Zavalishina S.Y., Kutafina N.V.**

Kursk Institute of social education (branch of the institute RSSU (Russian State Social University)), Kursk,
e-mail: ilmedv1@yandex.ru

The objective was to determine the activity of platelet function in healthy young people do not have bad habits and exercising regularly in the framework of General physical training. Determined the main physiological parameters, conducted morphological and biochemical blood tests, which showed that the estimated total functional and biochemical variables (temperature, heart rate, respiratory rate, General blood and urine analysis, biochemical blood tests) on all surveyed were within the physiological norm. The passing of General physical training of young people aged 18-22 years, revealed the stability of the functional activity of platelets. During this age of platelet aggregation they were at a low level, without reliable oscillation, which is apparently connected with the constancy of their sensitivity to exogenous influences. Optimally low activity of platelets causes a small amount in their blood circulating aggregates of different sizes that has a positive effect on the microcirculation of tissues in the body of a young man exercising moderately physically.

ТРОМБОЦИТАРНАЯ АКТИВНОСТЬ ЛЕГКОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА**Киперман Я.В., Завалишина С.Ю., Кутафина Н.В.**

Курский институт социального образования (филиал) РГСУ, Курск. 305029, ул.К.Маркса, д.53,
e-mail: ilmedv1@yandex.ru

У здоровых молодых людей, испытывающих регулярные физические нагрузки в объеме соответствующим нормативам кандидата и мастера спорта, не в полной мере изучено состояние перекисного окисления липидов тромбоцитов, уровень их антиоксидантной защиты, степень функциональной активности кровяных пластинок, в том числе в условиях кровотока. Цель работы - определить активность тромбоцитарных функций у молодых людей 18-22 лет кандидатов и мастеров спорта по легкой атлетике. У кандидатов и мастеров спорта по легкой атлетике в возрасте 18-22 лет, регулярно упражняющихся и принимающих участие в соревнованиях различного уровня, выявлена стабильно невысокая функциональная активность тромбоцитов. На протяжении оцениваемого возраста агрегация тромбоцитов у спортсменов находилась на низком уровне, не испытывая достоверных колебаний, что видимо связано с постоянно низкой их чувствительностью к экзогенным влияниям. Пониженная активность тромбоцитов обуславливает малое количество в их кровотоке циркулирующих агрегатов различных размеров, что оказывает позитивное влияние на микроциркуляцию тканей в организме спортсмена, испытывающего значительные физические нагрузки.

PLATELET ACTIVITY ATHLETES OF HIGH QUALIFICATION ADOLESCENCE**Kiperman J.V., Zavalishina S.Y., Kutafina N.V.**

Kursk Institute of social education (branch of the institute RSSU (Russian State Social University)), Kursk, Russia
(305029, Kursk, street K.Marx, 53), e-mail: ilmedv1@yandex.ru

In healthy young people experiencing regular exercise in the amount of the relevant standards candidate master of sports, not fully studied the lipid peroxidation of platelets, the level of antioxidant protection, the degree of functional activity of blood platelets, including in terms of blood flow. The objective was to determine the activity of platelet function in young people 18-22 years candidates and masters of sports of athletics. Candidates and masters of sports of athletics at the age of 18-22 years, regularly uranalysis and participating in competitions at various levels, revealed consistently low functional activity of platelets. For the estimated age of platelet aggregation in athletes were at a low level, without reliable oscillation, which is apparently connected with constantly low their sensitivity to exogenous influences. Reduced activity of platelets causes a small amount in their blood circulating aggregates of different sizes that has a positive effect on the microcirculation of tissues in the body of an athlete experiencing significant physical exertion.

ОТСУТСТВИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК И ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ТРОМБОЦИТОВ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ**Киперман Я.В., Завалишина С.Ю., Медведев И.Н.**

Курский институт социального образования (филиал) Российского государственного социального университета, Курск, Россия (305029, г. Курск, ул.К.Маркса, 53), ilmedv1@yandex.ru

В ходе физиологического развития человека значимое место занимает становление функционального состояния системы тромбоцитарного гемостаза. Цель – определить активность тромбоцитарных функций у здоровых людей юношеского возраста, не имеющих вредных привычек и регулярно не тренирующихся физи-