

Also, in this article the data of life and aesthetic state of plants. Decreased stability and decorative *Tilia cordata* (L.) Mill. in urban environments.

ДРЕВЕСНО-КУСТАРНИКОВАЯ ФЛОРА АВТОМОБИЛЬНЫХ ДОРОГ Г. ТЮМЕНИ

Видякина А.А.¹, Семенова М.В.², Боме Н.А.²

1 ФГНБ УН «Институт проблем освоения Севера Сибирского отделения Российской академии наук», Тюмень, Россия (625048, г. Тюмень, ул. Малыгина, 86), e-mail: nstya_vid@mail.ru

2 ФГБОУ ВПО «Тюменский государственный университет Минобрнауки России», Тюмень, Россия (625003, г. Тюмень, ул. Семакова, 10), e-mail: rector@utmn.ru

В данной статье проанализировано современное состояние древесно-кустарниковой флоры автомобильных дорог г. Тюмени. Рост города сопровождается сокращением количеств чистого воздуха, воды, зеленого пространства и тишины. Строительство автомагистралей и рост числа частных автомобилей приводят к развитию пригородов, которые потеснили и продолжают теснить участки естественной природы. В результате этого древесные растения вынуждены приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям городской среды, что приводит к снижению устойчивости растений. Нами проанализировано влияние антропогенного фактора на жизненное и эстетическое состояние древесных растений. Приведены данные по видовому разнообразию древесно-кустарниковых растений г. Тюмени. Дан анализ встречаемости видов, а также эстетической оценки обследованных деревьев. Выявлены ведущие семейства в озеленении дорог, а также виды деревьев, устойчивые к неблагоприятным факторам внешней среды.

WOODY AND SHRUB FLOOR HIGHWAYS IN TYUMEN

Vibaykina A.A.¹, Semenova M.V.², Bome N.A.²

1 Institute of problems development of the Noth Siberian branch the Russian academy of sciences, Tyumen, Russia (625048, Tyumen, Maligina street, 86), e-mail: nstya_vid@mail.ru

2 Tyumen State University, Tyumen, Russia (625003, Tyumen, Semacova street, 10), e-mail: rector@utmn.ru

This article analyzes the current state of the tree and shrub flora highways Tyumen. The growth of the city accompanied by a reduction in the number of clean air, water, green space and silence. Construction of motorways and the increasing number of private cars lead to the development of suburbs that have pushed and continue to besiege parts of the natural world. As a result, woody plants have to adapt to the ever-changing urban environment, which leads to a decrease in the resistance of plants. We have analyzed the influence of anthropogenic factors on the life and aesthetics of woody plants. The data on species diversity and number of trees and shrubs of Tyumen. The analysis of the occurrence of species, as well as aesthetic appreciation of surveyed trees. Identified leading family in landscaping of roads, as well as the types of trees are resistant to adverse environmental factors.

ДИНАМИКА ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ УНИВЕРСИТЕТА В ПЕРИОД ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

Винниченко В.Ю.

ФГБОУ ВПО «Южно-Уральский государственный университет», Челябинск. Россия (454080, Челябинск, пр.Ленина, 76), tvp@susu.ac.ru

Изучали особенности психофизиологического состояния студентов университета со стажем курения сигарет 3 года и его динамику после внедрения комплексной коррекционно-оздоровительной программы. Программа включала в себя лекции по здоровому образу жизни, психофизические упражнения на релаксацию, физические упражнения, ароматерапию маслами мяты, эвкалипта, чайного дерева. Продолжительность занятий составляла по 5-7 мин 3 раза в неделю в течение 6 месяцев. Регистрировали электроэнцефалографию, показатели ЧСС и АД, нейродинамические показатели. Показано благоприятное влияние комплексной программы на нейродинамические функции и сердечнососудистую систему. Сразу после выкуривания сигареты отмечено повышение показателей ЧСС и АД, скорости отдельных психомоторных реакций, увеличение альфа активности на энцефалограмме; однако через 5-7 мин на ЭЭГ появлялись медленные волны, а скорость двигательных реакций снижалась. В процессе внедрения программы 8 из 15 студентов отказались от курения, что позволяет рекомендовать ее для профилактики и избавления от курения у студентов вузов.

CHANGE OF THE PSYCHOPHYSICAL CONDITION OF UNIVERSITY STUDENTS DURING THE EXCLUSION OF SMOKING

Vynnychenko V.Y.

Public Educational Institution of Higher Professional Training «South Ural state university» Chelyabinsk. Russia (454080, Chelyabinsk, Lenin Ave., 76), tvp@susu.ac.ru

The purpose - the study of psycho-physiological state of university students with the experience of smoking cigarettes 3 years and its changes after the introduction of correctional health program. The program consisted of