West Siberian Arctic and Subarctic », № 12-4-7-009- ARCTIC, carried expedition route Tobolsk - Tyumen - Surgut - Tarko-Sale - Korotchaevo - Novy Urengoy - Nadym - Yamburg - Taz - Tobolsk. Our results imply that the species diversity (biodiversity) of vascular plants, biological productivity , the fluctuation of morphometric features, the concentration of trace elements in all key areas studied are the greatest values ecotonian ecosystems (on ecotones) . Concentration of heavy metals decreases from the roadway to the natural ecosystems. The project will allow to approach the problems of rational use, conservation and restoration of livelihood resources in the Arctic, the integrity and productivity of local ecosystems, biodiversity, biological resources, habitat and traditional way of life of the indigenous peoples of the North.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕВЕГЕТАТИВНОЙ И ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА

Попова М.А.[1], Мыльченко И.В.[2], Щербакова А.Э.[2], Сафин Р.М.[2]

1 ГБОУ ВПО «Сургутский государственный университет ХМАО-Югры», Сургут, Россия (628400, ХМАО-Югра, г. Сургут, Ленина, 1),e-mail: m_a_popova@mail.ru
2 ГОУ ВПО «Сургутский государственный педагогический университетХМАО-Югры», Сургут, Россия (628400, ХМАО-Югра, г. Сургут, Артема, 9), e-mail: fortitude88@mail.ru

Настоящее исследование было проведено с целью установления влияния экстремальных видов спорта на показатели функционального состояния вегетативной и центральной нервной системы. Обследовано 126 человек, из которых 76- спортсмены различной экстремальной специализации (28 - трейсеры, 48 - парашютисты) и 50 человек - лица, не занимающиеся спортом. Для диагностики состояния вегетативной системы изучали показатели вариабельности ритма сердца по результатам кардиоинтервалографии. Показатели состояния центральной нервной системы оценивали с помощью психофизиологичеких методик. Установлено, что у парашютистов и трейсеровпреобладают парасимпатические влияния вегетативной нервной системы в регуляции сердечного ритма. Результаты психофизиологических исследований центральной нервной системы свидетельствуют о более высокой скорости сенсомоторной реакции, процессов реакции различения у трейсеров, чем у парашютистов, и соответствуют подвижному типу высшей нервной деятельности.

VEGETATIVE AND CENTRAL NERVOUS SYSTEM FUNCTIONAL CONDITION OF PEOPLE GOING IN FOR EXTREME SPORTS

Popova M.A.[1], Mylchenko I.V.[2], Shcherbakova A.E.[2], Safin R.M.[2]

1 Public Educational Institution of Higher Professional Training «Surgut state university HMAO-Yugra», Surgut, Russia (628400, KMAO-Yugra, Surgut, Lenin, 1) e-mail: m_a_popova@mail.ru
2 Public Educational Institution of Higher Professional Training KMAO-Yugra «Surgut state pedagogical university», Surgut, Russia (628400, KMAO-Yugra, Surgut, Artem, 9), e-mail: fortitude88@mail.ru

The current research was conducted for the purpose of establishment of extreme sports influence on indicators of vegetative and central nervous system functional condition. 126 people out of which were athletes of various extreme specialization (28 - tracers,48- skydivers) and 50 people who were not going in for sports were surveyed. For vegetative system diagnostics indicators of heart rhythm variability were researched by results of the cardiointervalography. Central nervous system indicators were estimated by means of psycho-physiological techniques. It is established that skydivers have the parasympathetic section of vegetative nervous system in regulation of heart rhythm prevailing. Results of psycho- physiological researches of the central nervous system testify about the prevalence of sensomotor speed of reaction, processes of reaction of tracers' distinction which points at mobile type of the highest nervous activity.

БЕТА-РАЗНООБРАЗИЕ ФИТОЦЕНОЗОВ ДОБРОВСКОГО ЗАКАЗНИКА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Припольцева А.С.

ФГБОУ ВПО «Воронежская государственная лесотехническая академия», Воронеж, Россия (394087, г. Воронеж, ул. Тимирязева, 8), tonya-work@mail.ru

Проведён анализ видового разнообразия естественных фитоценозов в Добровском биологическом заказнике Липецкой области, расположенных в пойменных условиях реки Воронеж. Определено общее количество видов деревьев, кустарников и трав на заложенных пробных площадях. Установлено, что наибольшим видовым богатством, а, следовательно, и более высокой устойчивостью отличаются суду- бравы и субори, наименьшим - боры. Выявлены виды деревьев и кустарников, которые произрастают во всех фитоценозах, а также виды травянистых растений, характерные только для данной формации. Выполнено сравнение видового состава различных сообществ (бета-разнообразие) с помощью коэффициента флористического сходства Жаккара. На основании полученных результатов сделан вывод, что дубравы сильно отличаются от остальных видов фитоценозов, а субори и судубравы имеют наибольшее видовое сходство.