

хоэмоциональный стресс, физические нагрузки, обжим грудной клетки, воздействие дыхательных газов, перераспределение жидких сред организма, наркотическое действие азота, изменение видимости и слышимости под водой, токсические свойства кислорода и гипотермия. При погружении под воду происходит изменение функционирования сердечно-сосудистой системы человека, отмечаются типичные реакции - уменьшение частоты сердечных сокращений, снижение систолического и пульсового давления, повышение диастолического артериального давления. Наблюдаются также замедление скорости кровотока, уменьшение количества циркулирующей крови, ударного и минутного объемов крови. Данные литературы свидетельствуют о том, что патологические реакции сердечно-сосудистой системы наблюдаются при нарушении техники подводных спусков, в то же время оценка функционального состояния позволяет контролировать процесс обучения людей дайвингу и исключает несчастные случаи при подводных погружениях.

### **INFLUENCE DIVING ON THE CARDIOVASCULAR SYSTEM OF THE PERSON**

**Poddubny S.K., Elokhova Y.A.**

Siberian State University of Physical Culture and Sports Ministry of Sports of the Russian Federation, Omsk, Russia (644009, Omsk, st. Maslennikov, 144), e-mail: rector@sibgufr.ru

This review summarizes current literature data on the impact of diving on the cardiovascular system of man. Adverse factors are diving change gravity, psycho-emotional stress, physical stress, crimping chest, the impact of respiratory gases, the redistribution of body fluids, the narcotic effect of nitrogen change the sight and sound under water, the toxic properties of oxygen and hypothermia. When submerged under water there is a change cardio-vascular system, there is the typical response of the cardiovascular system - decrease in heart rate, systolic blood pressure and pulse, increase in diastolic blood pressure. There is also a slowing of blood flow, reducing the amount of circulating blood, stroke and minute volumes of blood. The literature suggests that pathological reactions and processes in the cardiovascular system, divers observed in violation of art submarine slopes, at the same time functional status allows you to control the learning process and excludes people diving accidents while diving.

### **ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЮНЫХ ДАЙВЕРОВ**

**Поддубный С.К., Елохова Ю.А., Огородников М.А.**

ФГБОУ ВПО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта Министерства спорта Российской Федерации», Омск, Россия (644009, г. Омск, ул. Масленикова, 144), e-mail: rector@sibgufr.ru

Проблема адаптации детей и подростков к подводным погружениям остается в настоящее время практически неизученной. Представлены результаты исследования индивидуально-психологических особенностей личности детей 12 лет в начале курса обучения дайвингу. В работе оценивались тип темперамента, уровень нейротизма, лжи, тревоги и агрессии. Исследования показали, что изученные психофизиологические показатели у юных дайверов находятся в пределах возрастной нормы. Установлено, что большинство детей по типу темперамента являются умеренными экстравертами (85%), 15% - интровертами, 98% детей, выбирающих занятия дайвингом, обладают высоким уровнем эмоциональной устойчивости и 2% являются эмоционально устойчивыми. При этом у детей отмечен 100%-ный уровень искренности. Таким образом, дети данного возраста способны противостоять экстремальным воздействиям факторов водной среды.

### **INDIVIDUAL-PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS YOUNG DIVERS**

**Poddubny S.K., Elokhova Y.A., Ogorodnikov M.A.**

Siberian State University of Physical Culture and Sports Ministry of Sports of the Russian Federation, Omsk, Russia (644009, Omsk, ul. Maslennikov, 144), e-mail: rector@sibgufr.ru

The problem of adaptation of children and adolescents to scuba dive is now virtually unexplored. The results of the study of individual psychological characteristics of the individual children 12 years of age at the beginning of course diving. This paper evaluated the type of temperament, level of neuroticism, lies, anxiety and aggression. Studies have shown that the investigated physiological parameters in young divers are within the age norm. Found that the majority of children by type of temperament are moderate extroverts (85%), 15% - introverted, 98% of children who choose diving, have a high level of emotional stability, and 2% are emotionally stable. In this case the children was 100% level of sincerity. Thus, children of this age are able to withstand the extreme effects of factors aquatic environment.

### **СВОЙСТВА ПОДВОДНЫХ ПОЧВ ЯПОНСКОГО И ОХОТСКОГО МОРЕЙ**

**Полохин О.В.<sup>1</sup>, Пивкин М.В.<sup>2</sup>, Киричук Н.Н.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Биолого-почвенный институт ДВО РАН, Владивосток, (690022, Владивосток, пр. 100-летия Владивостока, 159), e-mail: polokhin@mail.ru  
<sup>2</sup> Тихоокеанский институт биоорганической химии им. Г.Б. Елякова ДВО РАН, Владивосток

Представлены результаты изучения подводных почв (акваземов) и морской микробиоты бух. Троицы (Японское море), Сахалинского залива и Охотоморского шельфа о. Сахалин, шельфа о. Симушир и о. Итуруп